

LEBENS LAUF MIKE HUG

Mike Hug
09.07.1987
Schweizer



Ausbildung

2008 - 2012	Master of Science in Humanbiologie (Schwerpunkt Sportphysiologie), Universität Zürich (UZH)
2012 – 2013	Bachelor of Science in Biologie (Schwerpunkt Human- und Neurobiologie), UZH

Arbeitserfahrung

2017 - heute	Leistungsdiagnostiker, personal-training.ch
2017 - heute	Landschaftsgärtner, Diebold Zraggen AG
2013 - 2017	Studien- und Projektkoordinator, Institut für Physiologie UZH, Zürich Center for Integrative Human Physiologie (ZIHP)
2012 - 2017	Leistungsdiagnostiker, PISTE Swiss Karate Federation
2011 – 2012	Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Institut für Physiologie UZH
2011	Forschungspraktikant, Institut für Physiologie UZH

Medienpräsenz

2012 - 2017	Kollaboration zu 5 Publikationen in renommierten Zeitschriften im Bereich Sportphysiologie, Humanbiologie, Hypoxie und Hochalpin
-------------	--

Aktuelle Kurse, Weiterbildungen

2022	Mental Coach, NLP Labor Zürich
2019	Jugend und Sport Leiterkurs Kinder, Kompetenzzentrum Sport BE
2012	Jugend und Sport Leiterkurs Karate, Amt für Sport SG

Diverses

Sprachen	Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (Grundkenntnisse)
Hobby, Interesse	Karate, Ausdauer- und Kraftsport, Power Yoga, Kochen, Pflanzen