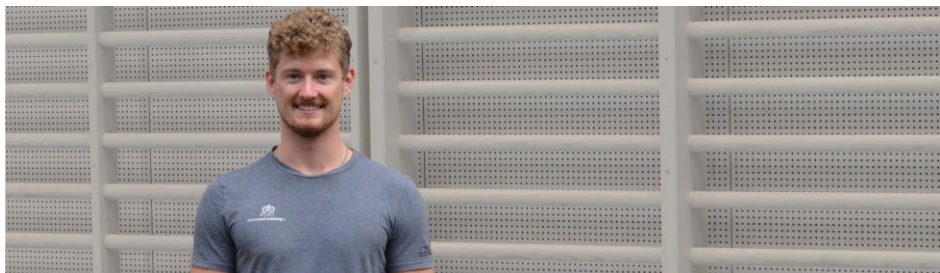


LEBENS LAUF MIAS ZAUGG

Mias Zaugg
 29.12.1994
 Schweizer



Ausbildung

2020- 2022	Master of Science in Gesundheitswissenschaften und Technologie: Vertiefung in Bewegungswissenschaften und Sport , ETH Zürich
2017-2020	Bachelor of Science in Gesundheitswissenschaften und Technologie , ETH Zürich

Arbeitserfahrung

2022 - aktuell	Praktikant bei personal-training.ch
2021	Praktikant bei Spiraldynamik® Med Center AG und Medcap GmbH, Zürich
2020 - aktuell	Bootcamp Trainer powerbootcamps.ch
2020 - 2020	Praktikant EMPA St. Gallen und ETH Zürich
2018 - 2019	Trainer Aurum Fitness AG Zürich

Aktuelle Kurse, Weiterbildungen

2021	BLS-AED Hirslanden Zürich
2021	Intermediate Specific 3D Training Spiraldynamik® Akademie AG
2021	Faszientraining Spiraldynamik® Akademie AG
2021	Die klinische Untersuchung des menschlichen Bewegungssystems von Kopf bis Fuss Spiraldynamik® Akademie AG

Diverses

Sprachen	Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (Grundlagen)
Hobby, Interesse	Unihockey, Surfen, Fitness, Inline Skating