

## LEBENS LAUF TANJA BIEDERMANN

Tanja Biedermann

15.10.1991

Schweizerin



### Ausbildung

2014 - 2017

**Master in Exercise and Health Science, Universität Basel**

2010 - 2014

**Bachelor in Exercise and Health Science, Universität Basel**

### Arbeitserfahrung

2021 - aktuell

**Trainerin** bei personal-training.ch

2019 - aktuell

**Kursleiterin Herzgruppe** | Herzgruppe Basel City

2017 - aktuell

**Sporttherapeutin ambulante kardiovask' Rehabilitation KARAMBA** | Universitätsspital Basel

2017 - 2018

**Personal Training & Kursleiterin (Pilates, TRX, Rückentraining)** | Savo.ch Fitnesscenter, Liestal

2015 - 2016

**Kursleiterin Nordic Walking & Mini-Trampolin Training** | DSBG, Universität Basel

### Aktuelle Kurse, Weiterbildungen

2021 - 2022

Certificate of Advanced Studies (CAS) «**Sporternährung**», Fachhochschule Bern

2020 - 2021

CAS «**Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz- und Gefässerkrankungen**», Universität Bern

2020

**Pilates**, Polestar GmbH, Basel/ Köln (Grundausbildung 2018)

2020

**BLS-AED**, Universitätsspital Basel

2018

**Brevet Plus Pool**, Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG

2015

**Rückenschule**, Eidg. Hochschule für Sport, Magglingen

2013

**TRX Suspension Training Course**, Fitness Anywhere LLC, Bangkok

2012

**Nordic Walking**, Ryffel Running, Basel

### Diverses

Sprachen

Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (Grundlagen), Spanisch (Kenntnisse)

Hobby, Interesse

Reisen, Fotografieren, Ernährungslehre/-forschung, funktionales Training